

Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»

Настольный теннис - это распространенная во всем мире игра из группы игр с ответным ударом. В соревнованиях могут играть от 2 до 4 человек (одиночная или парная игра). 2 игрока или пары стоят за столом напротив друг друга. С подачи начинается розыгрыш очка, и мяч должен быть послан на игровую половину противника таким образом, чтобы сделать невозможным необходимый ответный удар.

Настольный теннис впервые появился в Великобритании в конце XIX века. В нашей стране этот вид спорта получил распространение в 20-е годы XX века, затем потерял популярность и появился вновь в 60-е годы. Международная федерация настольного тенниса создана в 1926 г., чемпионаты мира проводятся с 1926 г., в настоящее время каждые 2 года. В 1957 г. создан Европейский союз настольного тенниса, который с 1958 г. через каждые два года проводит чемпионаты Европы. Олимпийские состязания по настольному теннису проводятся с 1894 года.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "настольный теннис" (далее - Программа), предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «баскетбол» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта " настольный теннис ", утвержденным приказом Минспорта России от 31 октября 2022 г. N 884 (далее – ФССП).

Программа направлена на решение следующих задач:

- отбор одаренных детей;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

1. Цель программы — достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.
2. Программа направлена на создание условий для воспитания и физического развития детей, формирования знаний, умений и навыков, а также для физического совершенствования и укрепления здоровья занимающихся.
3. Программа является основным документом при проведении многолетнего учебно-тренировочного процесса.
4. Возраст обучающихся: 7–18 лет и старше.
5. Программа содержит структурные разделы:

- общие положения;
 - характеристику вида спорта «дзюдо» и его особенности;
 - рабочую программу, условия ее реализации по этапам и разделам спортивной подготовки;
 - систему контроля;
 - информационно-методические условия реализации программы.
6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
 - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
 - на этапе совершенствования спортивного мастерства - трех часов;
- При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.
- Основными видами (формами) осуществления спортивной подготовки являются:
- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
 - работа по индивидуальным планам;
 - тренировочные сборы;
 - спортивные соревнования;
 - участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
 - инструкторская и судейская практика;
 - медицинские, медико-биологические, восстановительные и рекреационные мероприятия;
 - контрольные мероприятия.
- Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства.
7. Срок реализации программы — без ограничений.